

牛たん定食の前にアイスを食べる新習慣 "アイズファースト"

亀井京子さんプロデュース「健康志向ジェラート」を

12月1日から提供開始

同日付で、けやきアンバサダーに就任

栃木県を中心に飲食店を展開するBLOOM株式会社(ヨミ:ブルーム、本社:栃木県宇都宮市、代表取締役:古山 智、以下「当社」)が運営する仙台牛たん定食専門店「牛たん けやき」は、フリーアナウンサー亀井京子さんがプロデュースする「KARADANEEDS®(カラダニーズ)」の健康志向ジェラートアイスを12月1日より14店舗全店で販売開始いたします。また、同日より亀井さんは「けやきアンバサダー」に就任し、より健康的に牛たんを楽しみながら、ときめきの牛たん体験を発信していただきます。



牛たん けやきURL: http://www.bloooooom.jp/gyutan_keyaki/

■「牛たん けやき」が提案する”アイズファースト”とは

当社はこだわりの厚切り牛たんを定食スタイルで提供し、全国13店舗(11月16日時点)を展開する牛たん専門店です。けやきの牛たん定食は、定食だけで完成するバランスの取れた栄養素を効果的に取り入れることが可能です。今回はこの栄養素に加え、お食事の前に砂糖、添加物不使用のKARADANEEDS®の健康志向ジェラートアイスを先に食べることで、より栄養と健康を考えた新しい食習慣”アイズファースト”を提案することにいたしました。

アイズファーストとは、食事の前にアイスを食べることで、以下の効果が期待できます。

- ・フルーツの酵素: 食べる際の消化を助けたり、タンパク質を吸収しやすくしてくれる。
- ・トウモロコシ由来の食物繊維: 糖分の吸収スピードをゆっくりにする。
- ・こんにゃく由来のマンナン: ジェラートを溶けにくくし、食前から食後まで楽しめる。

■栄養士 江口聖子先生のコメント

”アイズファースト”という新発想は、栄養学的にもとても理にかなっていると思います。ジェラートをゆっくりと口の中で溶かしながら食べることで、酵素などの栄養素を効率よく吸収できます。また、フレーバーとしてキウイとカシスを選んだところもとても良いと思います。キウイはフルーツの王様とも言えるほどビタミン、酵素、カリウムが多く、食事の塩分過多を調整するので、食べた後に浮腫んだり、体重が水分で増加したように感じることも抑制できます。他にも同等の栄養を含む野菜はありますが、キウイに匹敵する効果を得ようとする場合、たくさんの量を食べる必要があるため、適量を美味しく食べられるという点から見ても魅力的です。カシスはアントシアニンが豊富で、目や微小神経の調整、血管拡張で肌の調子を整えたりするのに効果的な事は知られていますが、一番ありがたいのは抗酸化作用だと思います。抗酸化作用があるので、お肉などのタンパク質の分解を助けてくれて、胃もたれ予防の効果も期待できます。

■亀井京子さんアンバサダー起用

牛たん けやきのコンセプトは、「自分へのご褒美やちょっとした贅沢を求めるお客様に、ときめきの牛たん体験をご提供すること」です。アスリートの妻・二児の母として家族の健康を支えてきた傍ら、アナウンサーやスイーツのプロデューサーとして精力的に活動されている亀井さんは、まさにけやきのメインターゲットのお一人でもあり、健康でかつ美しく輝き続ける憧れの存在であることから、この度アンバサダーとして起用させていただくことになりました。

■亀井京子さんコメント

以前、牛たん けやきのお弁当をいただき 記憶に残るおいしさだったため、麻布十番店がオープンしたことを知り、焼きたて牛たんに感動して通い始めました。私自身、元野球選手の夫の現役時代を支えながら1男1女の母として子育てに奔走する中で、安全で健康的な「食」に対する意識が高まり、健康志向のジェラートアイスを開発しています。この度、「けやきアンバサダー」として、酵素たっぷりのキウイとカシスのジェラートを食事前に召し上がっていただくという”アイスファースト”というコンセプトで、栄養価の高い牛たんを多くの人により健康的に楽しんでいただけるよう、お手伝いしたいと思います。



■亀井 京子(かめい きょうこ)さんプロフィール フリーアナウンサー・アスリートフードマイスター — 経歴 —

テレビ東京アナウンサー(2005年～2008年)
2007年 当時、読売巨人軍 林昌範と結婚(現在1男1女の母)
2010年 フリーアナウンサーとして活動開始
2021年 機能性ジェラート『KARADANEEDS®(カラダニーズ)』をプロデュース



■江口 聖子(えぐち しょうこ)先生プロフィール 栄養士・薬剤師・スポーツファーマシスト — 経歴 —

所属学会：スポーツ栄養士学会、日本薬剤師会
福岡大学スポーツ科学博士課程修了
薬剤師、スポーツ栄養士、調理師、臨床検査技師、子ども子育て支援員の資格を持ち、6つの認可保育園(500名)、1つの学童保育園(40名)の運営と、学童のおやつを提供する会社を運営するかたわら、各競技で活躍するトップアスリートに対して栄養面からコンディショニングサポートを行っている。

株式会社シエナ 代表 URL: <https://shiena.co.jp/>

①12月1日より KARADANEEDS®ジェラートアイス販売開始

カラダニーズの酵素入りジェラートアイス2種(カシス/キウイ、各100ml入り)を「牛たん けやき」全14店舗で500円(税込550円)にて販売いたします。

②アンバサダー就任記念インスタLIVE開催

栄養士・江口聖子先生をお招きして、「牛たん けやき 麻布十版店」より以下の通り初のインスタLIVEを配信いたします。

日時 2023年11月21日(火) 10:00～

配信アカウント

牛たん けやきアカウント

(https://www.instagram.com/gyutan_keyaki/)

亀井京子さんアカウント

(<https://www.instagram.com/kyokokameiofficial/>)



KARADANEEDS®(カラダニーズ)

元プロ野球選手の夫と夫婦で開発した医師監修プロテインジェラートを取り扱うブランドです。“大切な家族に美味しく食べてほしい”
私たちの商品開発の原点は、こんなシンプルな想いです。美味しさだけを求めるのではなく、食べることで健康や美容をサポートできるジェラートのご提案をすることが私たちのモットーです。

URL : <https://karadaneeds.com/>



BLOOM株式会社について

栃木県を中心とした東日本でさまざまなジャンルの飲食店を全8ブランド・全26店舗(FC店含む)経営しています。「食を通してスタッフやお客様の笑顔をつくる」をミッションに掲げ、2030年に全国100店舗展開を目指しています。展開ブランドは牛たんの「仙台炭焼き 牛たん櫛」「牛たん けやき」「たんや」、餃子専門店「餃天堂」、栃木の人気ご当地らーめん「石焼らーめん火山」、味噌ラーメン「みそや源兵衛」、中華食堂「喜来家」、カフェ「高倉町珈琲」などを経営しています(2023年10月末時点)。

社名 : BLOOM株式会社
代表者 : 代表取締役 CEO 古山 智、代表取締役 COO 千田 敦志
本社所在地: 栃木県宇都宮市城南1-4-17
本店所在地: 宮城県仙台市宮城野区中野1-2-28
設立 : 2014年9月1日
資本金 : 1,000万円
事業内容 : 飲食店の経営
HP : <http://www.blooom.jp/>

※写真はイメージです。※価格はすべて税込表記です。
※店舗毎に取扱商品や食器が異なる場合があります。リブランディングプロジェクト推進中のため予めご容赦いただけますと幸いです。

